**Samstag / 10. September 2022**

**Level ●●**

**Darmbalance – was hat der Darm mit dem metabolischen Syndrom zu tun?**

**Themen** Nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist die Darmmikrobiota entscheidend an der Entstehung eines metabolischen Syndroms beteiligt.

Das metabolische Syndrom mit Übergewicht, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörung mündet unbehandelt nicht selten in Diabetes mellitus Typ 2. Die Verbreitung dieses

Symptomenkomplexes nimmt in den Industriestaaten rasant zu und sogar Kinder und Jugendliche sind bereits davon betroffen. Verantwortlich dafür ist der ungesunde

Lebensstil mit Bewegungsarmut und ein Zuviel an industrieller und zuckerreicher Nahrung, der das Darmmikrobiom ungünstig verändert. Welche Bakterien vor Diabetes

schützen können, welche diagnostischen Möglichkeiten es gibt und welche Behandlungsstrategien und Präparate Erfolg versprechen bei der Prävention und Therapie des «tödlichen Quartetts», erfahren Sie praxisnah und lebendig von der auf diesem Gebiet spezialisierten Referentin.

**Referentin** Dr. med. Ulrike Keim, Fachärztin für Innere Medizin, Homöopathie und Naturheilverfahren, Bonn

**Ort** Hotel Radisson Blu, Inseliquai 12, 6005 Luzern

**Dauer** 09.30 – ca. 17.00 Uhr

**Kosten**  CHF 160. – (inkl. MWST)